

## Paklijst Huttentocht

### Voor in de hut

- Contant geld
- Huttensloffen
- Slaapzak of lakenzak (slaapzak verplicht in Corona tijden)
- Kussensloop
- Hoofdlampje/zaklamp
- Kleine handdoek (ideaal microvezeldoek: klein, licht en droogt snel)
- Washandje
- Oordoppen
- Biologisch afbreekbaar vuilniszakje
- Evt Spelletje
- NKBV-ledenpas (indien beschikbaar)

### Voor in coronatijd

- Mondkapje (Verplicht speciaal FFP2)
- Desinfectiemiddel
- Corona Zelftest (per hut heb je er 1 nodig)

### Wandeluitrusting

- Rugzak 20 tot 40 liter (incl. regenhoes)
- Bergschoenen: B, BC, C afhankelijk van de zwaarte van de tocht en je voorkeur.
- Reserve veters
- Telescoop- / wandelstokken
- Zonnebril (categorie 3 of 4)

## Kleding

- Regenjas/hardshell
- Regenbroek
- Evt Gamaschen (bij gletsjer oversteken)
- Technisch ondergoed
- Technische BH
- Sneldrogend T-shirt
- Lang snel drogend shirt of blouse
- Softshell/Fleece
- Wandelbroek
- Muts/pet
- Handschoenen
- Buff of sjaal
- Sokken

## Om niet te verdwalen: oriëntatie (niet verplicht bij onze huttentochten)

- Topografische kaart 1 op 25:000
- Kompas
- Horloge met hoogtemeter
- Evt. GPS (niet i.p.v. kaart en kompas)

## Eten en drinken

- Water (minimaal 2 liter)
- Drink- / thermosfles
- Optioneel: hydratiezak
- Zakjes isotone dorstlesser
- Energie repen
- Gedroogd fruit en noten
- Lunch

- Chocolade
- Duurzame lunchzak / trommel.

#### Voor de verzorging: toiletas

- Tandborstel
- Tandpasta
- Tandstokers
- Scheerspullen
- Deodorant
- Zakdoekjes
- Contactlenzen + vloeistof
- WC-papier
- Maandverband
- Tampons
- Zonnebrand factor 30 of 50
- Lippenbalsem
- Handgel

#### Voor het geval dat: veiligheid

- Mobiele telefoon
- EHBO set
- Nood Fluitje
- Reddingsdeken
- Blarenpleisters
- Tekentang
- Medicijnen
- Deet
- Sporttape
- Oplader mobiele telefoon
- Tie-wraps (Noodreparaties)
- Stukje Duct tape

- Lijstje met telefoonnummers van familie en reddingsdiensten (ICE-nummers) in je telefoon
- Noodnummers in je portemonnee
- NKBV-lidmaatschapspas voor nummer alarmcentrale (indien reisverzekering via de NKBV)

#### **Om niet te vergeten: ID en bewijzen**

- Geldig paspoort of ID
- Lidmaatschap NKBV
- Rijbewijs
- Kopie paspoort/ID en rijbewijs
- Visum
- Medicijnenpaspoort
- Contant geld
- Bankpas
- Creditcard
- Tolvignet
- Bewijs ziektekostenverzekering
- Vaccinatiekaart
- Medisch paspoort
- Reisverzekering (Voor in de bergen)

#### **Als je ruimte over hebt**

- Powerbank
- Camera
- Geheugenkaart
- Oplader
- Lucifers of aansteker
- Reserve gespen voor rugzak
- Waterfilter
- Verrekijker
- Zakmes
- Zitlap

